

RETOURTJE UNIEKE VAKANTIE- ERVARING

Waar vind je rust en die unieke vakantie-ervaring, in een tijd van vliedschaamte en massatoerisme? Monique van Agthoven van de ANWB: 'Ik zie een trend in reizen waarbij je de reis zelf, maar ook de bestemming bewust beleeft: wandel- en fietsvakanties zijn ongekend populair, evenals treinreizen.'



Venetië is weer vol, de stranden overspoeld met vakantiegegers, en zelfs op populaire wandelpaden loop je in een file. Nu de epidemie is weggeëbd, is onze drang naar reizen en avontuur niet meer te stuiten. Tijdens de corona-jaren zijn we ons gaan realiseren wat vakantie met ons doet: door uit de realiteit van alledag te stappen doe je nieuwe ervaringen op, maak je unieke herinneringen die je lang bijblijven. Maar die herinneringen maak je niet als je met zijn duizenden voor de Trevi-fontein staat of zij-aan-zij aan de Costa ligt. Hoe maak je die herinneringen dan wél? Waar vind je tegenwoordig het avontuur, en dan graag ook nog een beetje duurzaam?

HONGER NAAR AVONTUUR

'We zien dat outdoor-vakanties steeds populairder worden.' aldus Monique van Agthoven, programmamanager duurzaamheid van de ANWB, 'en het gevoel van vrijheid, gaan en

DE CAMPER EN CARAVAN ZIJN WEER RAZEND POPULAIR

staan waar je wil, maakt de camper en caravan nu weer razendpopulair.' 'Het ongeplande, dat reizen vroeger zo avontuurlijk maakte, is er helaas wel vanaf. Je moet nu echt boeken om teleurstelling te voorkomen, of het nu om een accommodatie gaat of om een huurauto. Tegelijk zien we bij ons een trend naar reizen waarbij je de bestemming bewust beleeft: onze wandel- en fietsvakanties zijn ongekend populair, maar ook treinreizen. En ja, ook de auto is nog steeds in trek, met name voor dichtbij.'

ALL-EXCLUSIVE

Ook Marco van Leeuwen, toerisme-expert van Breda University of Applied Sciences, ziet dat goedkoop vliegen en massatoerisme weliswaar weer op gang zijn gekomen, maar dat er steeds meer mensen zijn die niet meer mee willen doen met die vakantie-exodus naar populaire plekken. 'Ze boeken juist 'all-exclusive': naar exclusieve bestemmingen

WAT ZIJN DE PLANNEN?



SABINE HERMANS (57)

WAAR GA JE NAARTOE DIT JAAR? 'Ik kom net terug uit Spanje en vertrek donderdag naar Kopenhagen.'

SPEELT DUURZAAMHEID EEN ROL IN DE BESLUITVORMING? 'Ik ga vaker bewust met de auto op reis én binnen Europa. Dus ja, dat is zeker een overweging. Al

ben ik wel gevlogen naar Spanje.'

WAT IS AVONTUUR VOOR JOU? 'Dat ik de vrijheid heb om te doen wat ik wil. Ik zou niet snel meegaan op een georganiseerde reis, omdat je dan toch vastzit aan een programma. We gaan meestal drie of vier weken met z'n tweeën weg en blijven dan nooit op één plek hangen.'

HOE ZIET JE IDEALE VAKANTIE ERUIT? 'Er moet in ieder geval zon, strand en cultuur zijn. Ook wandelen en fietsen we graag.'



ROOS VAN VLIET (19)

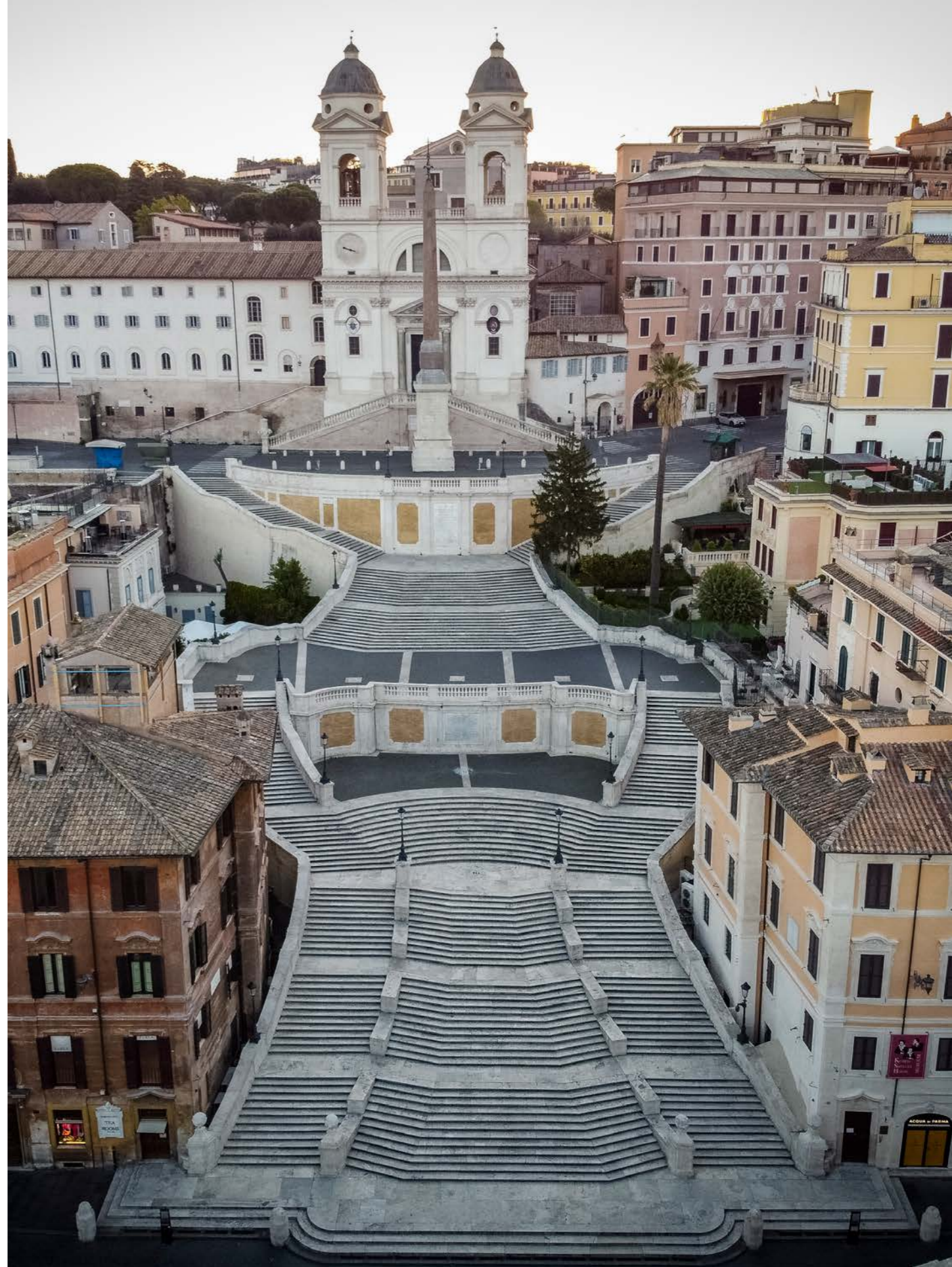
GA JE OP ZOMERVAKANTIE? 'Ja, ik ga interrailen door Zuid-Europa. In mijn eentje, maar onderweg heb ik op verschillende plekken afgesproken met vrienden en mijn zussen. Nu het allemaal weer kan en ik me geen zorgen meer maak om corona, ga ik lekker

vijf volle weken weg.'

WAT IS VOOR JOU DE IDEALE VAKANTIE? 'Een combinatie van ontspanning en veel nieuwe dingen doen – niet té veel. Er moet sowieso strand zijn.'

BEN JE AVONTUURLIJK? 'Niet extreem en ik vind het dan ook best een uitdaging om in mijn eentje op reis te gaan. Voor avontuurlijke activiteiten als ziplinen of raften ben ik wel te porren.'

SPEELT DUURZAAMHEID EEN ROL IN JE KEUZE? 'Absoluut, dat is de reden dat ik met de trein ga.'



waar weinig mensen komen, plekken die onder de radar liggen. Voor hen maakt onbekend niet onbemind, maar juist beminderd; ze zoeken vooral een bijzondere en authentieke ervaring. Ze gaan bijvoorbeeld niet naar Ibiza, maar naar een ander eiland. Beklimmen niet een highlight als Alp d'Huez, maar een berg in Montenegro. In Oost-Europa, is het – behalve aan de kust van Kroatië – sowieso nog relatief rustig. Zoek je de rust en het avontuur, verblijf dan bijvoorbeeld in een tiny house of een leuke homestay – gastgezin – waar je geen last hebt van de drukte. Huur een hut op een alm in de Alpen, of ga kamperen in de tuin van een Nederlandse boer. Juist avontuur- en rustzoekers die waarde hechten aan beleving en kwaliteitstijd met het gezin hebben de afgelopen jaar een 'home away from home' gekocht: een caravan, camper of tweede huis. Marco: 'Die gebruiken ze in het hoogseizoen om niet in de drukte terecht te komen. In het voor- of

HET PROBLEEM IS DAT IEDEREEN TEGELIJK OP VAKANTIE GAAT

naseizoen verhuren ze hun camper aan andere particulieren. Zo vermijden ze de drukte en het massatoerisme.'

ALLEMAAL TEGELIJKERTIJD

Drukke is inderdaad een doodoener als je het avontuur opzoekt, zeker als je, zoals veel gezinnen, gebonden bent aan schoolvakanties. Dat ligt ook aan ons systeem. 'Het probleem is nu dat iedereen tegelijk op vakantie gaat, zeker in de kortere vakanties, waarbij de hele reissector in een kramp terecht komt,' zegt Mike Pinckaers, ANWB-belangenbehartiger op het gebied van toerisme. 'We zouden in Nederland onze vakanties anders moeten inrichten en beter moeten spreiden. Neem een

voorbeeld aan Zwitserland, waar je zogenaamde 'jokerdagen' mag inzetten om vrij te nemen buiten de schoolvakanties.'

Jokerdagen hebben we helaas niet, maar wat wel helpt is plekken bezoeken op tijden dat

WAT ZIJN DE PLANNEN?



MO AHMED (38)

WAT ZIJN JOUW VAKANTIEPLANNEN?

'Die heb ik niet. Mijn leven is één grote vakantie. Ik hoef niet per se ergens naartoe om het leuk te hebben. Mensen zijn het hele jaar door aan het stressen en gaan dan een of twee keer per jaar een paar weken naar een andere

plek om geluk te zoeken, maar dat ga je niet vinden als het niet in jezelf zit.'

GA JE NOOIT DE GRENS OVER? 'Ik ben de laatste zes jaar maar één keer op reis geweest, om mijn moeder te bezoeken in Ethiopië.'

SPEELT DUURZAAMHEID EEN ROL IN JE KEUZES? 'Ook ja, ik vind het egoïstisch om het milieu te belasten met reizen als het niet per se nodig is.'

WAT IS VAKANTIE VOOR JOU? 'Dicht bij jezelf blijven, jezelf niet een slaaf maken van het systeem. Ontspannen, lekker eten, doen wat je leuk vindt, in de natuur zijn. Genieten van de kleine dingen.'



REMCO SCHMIEMAN (51)

WAAR GAAT DE REIS HEEN DEZE ZOMER?

'Naar Denemarken. Drie weken, met het gezin. We twijfelen nog of we met de vouwwagen gaan of een camper zullen kopen of huren. Dat we gaan kamperen staat wel vast, maar we hebben nog niets geboekt.'

WAT IS DE IDEALE VAKANTIE? 'Een combinatie van rust, natuur en cultuur. Ik vind het ook wel belangrijk dat er zwembad in de buurt is.'

WAT IS AVONTUUR VOOR JOU? 'De ultieme vrijheid hebben om je te laten meevoeren door wat er op je pad komt. Met kinderen gaat dat wat lastiger, maar we vinden het nog steeds fijn om zo min mogelijk te plannen.'

SPEELT DUURZAAMHEID EEN ROL IN JE VAKANTIEPLANNEN? 'Ik zou niet zo snel meer vliegen. Dat heb ik al genoeg gedaan en dicht bij huis is ook heel veel te zien.'



het er niet druk is, bijvoorbeeld door te kijken naar 'druktemeters' op Google. Wil je bijvoorbeeld in alle stilte de Giant's Causeway bezoeken, een zestig miljoen jaar oude rotsformatie in Noord-Ierland én populaire Unesco-site, ga dan in de avond, als alle toeristenbussen verdwenen zijn. Wil je een authentieke ervaring? Probeer mee te doen aan het plaatselijke leven, vraag lokale mensen naar tips voor mooie plekken en leuke restaurantjes – iets dat ook Monique van Agthoven aanraadt. 'Soms kun je eten of koken met de lokale bevolking. Helemaal mooi is als je ook iets kunt bijdragen aan de omgeving,' zegt ze. 'Met de bevolking meedoen aan een lokale beach cleaning om plastic op te ruimen bijvoorbeeld.'

ANDERS REIZEN

Avontuurlijk reizen gaat ook om anders reizen, met duurzamere vervoermiddelen. Inderdaad met die lokale veerboot, of met de trein. 'Veel

ouderen hebben mooie jeugdherinneringen aan Interrail, waarbij ze met de trein door Europa trokken,' zegt Pinckaers. 'De ANWB probeert ouderen dat gevoel van anders reizen over te laten brengen op jongeren, een generatie die gewend is geraakt aan goedkoop vliegen.'

Wie het echte avontuur wil beleven, op een duurzame wijze, kan het zoeken in 'Slow adventure': reizen op eigen kracht, bijvoorbeeld door een tocht te lopen, te gaan bikepacken (backpacken per fiets), of per kano te reizen. Ook hierbij kun je klein beginnen, bijvoorbeeld een 'micro-avontuur' zoals het lopen van de Dutch Mountain Trail – een ruige wandeltocht van 101 kilometer over zeven Limburgse bergtoppen – of een bikepacking tour langs de Nederlandse kust voordat je aan grote buitenlandse tochten begint.

wandeltocht van 101 kilometer over zeven Limburgse bergtoppen – of een bikepacking tour langs de Nederlandse kust voordat je aan grote buitenlandse tochten begint.

POSITIEVE ENERGIE

Hoewel deze manier van reizen natuurlijk niet

voor iedereen is, is het tegelijkertijd een van de beste, en niet alleen voor het milieu. Het 'adventure effect', waarbij je enige uitdaging en onvoorspelbaarheid opzoekt, is goed voor onze mentale gezondheid en blijkt zelfs te helpen tegen burn-out, angsten en depressie. Bij een onderzoek naar het effect van outdooravontuur onder meer dan 500 vrouwen, zagen vrijwel alle respondenten een positief effect op hun mentale gezondheid: ze voelden zich gelukkiger, vrijer, tevredener en geïnspireerd, en kregen door avontuur meer veer-

kracht, positieve energie en zelfvertrouwen. In een maatschappij vol controle en comfort blijkt juist het tegenovergestelde ons gelukkiger te maken: het avontuur aangaan. ■

De auteur van dit stuk, Brigitte Ars, schreef het boek 'Waar is het avontuur? Zoektocht naar een avontuurlijker leven', uitgeverij Querido.

WE WORDEN GELUKKIG VAN AVONTUUR EN UITDAGINGEN

WAT ZIJN DE PLANNEN?



RIK MATHOT (26)

WAT ZIJN JOUW VAKANTIEPLANNEN?

'Ik ga eerst met mijn ouders naar Frankrijk. Vanuit daar pak ik de bus naar Barcelona. En dan vlieg ik door naar Mexico, waar ik een maand ga rondreizen met een vriend.'

GEEN LAST VAN VLIEGSCHAAMTE?

'Nee, ik doe een master in duurzaamheid, dus ik ben er echt wel mee bezig. Ik neem geen binnenlandse vluchten en als het kan reis ik met de trein of bus.' **WAT IS AVONTUUR VOOR JOU?** 'Zo min mogelijk plannen. Zo gaan we dat nu ook doen in Mexico. We hebben alleen tickets, verder niets.' **HOE ZIET JE IDEALE VAKANTIE ERUIT?** 'Ik hou van de Spaanse taal en ben fan van de Mexicaanse keuken. Als de zon dan ook nog schijnt, ik een beetje kan surfen en we in natuurparken komen waar je niet wordt omringd door toeristen, is het perfect.'



MARIËLLA RUTJES (40) EN MARTIJN SEMMELINK (44)

WAT ZIJN JULLIE VAKANTIEPLANNEN?

'Die hebben we nog niet echt. Waarschijnlijk blijven we in Nederland. We kunnen niet zo ver van huis, want we hebben sinds kort een hond. We willen of naar de kust óf naar Drenthe.'

HOE ZIET JULLIE IDEALE VAKANTIE ERUIT?

'Ontspannen, tropisch warm en bij zee, dat zijn wel belangrijke ingrediënten.' **WAT IS AVONTUUR VOOR JULLIE?** 'Plezier, nieuwsgierigheid, nieuwe dingen ontdekken.' **MOET EEN VAKANTIE DUURZAAM ZIJN VOOR JULLIE?** 'We zijn daar wel steeds meer mee bezig. We letten er bijvoorbeeld op of een camping recyclet en of er mogelijkheden zijn om afval te scheiden. Vliegen doen we al heel lang niet meer.'



MADIELIEF VAN DER PLAS (19)

WAT GA JIJ DOEN DEZE ZOMER?

'Ik ga eerst met mijn ouders, vriend en broertje een week naar Spanje, in de buurt van Valencia. Vervolgens ga ik vijf dagen met vrienden naar Nice en daarna nog een weekje naar Turkije met mijn vriend.'

HOE ZIET JE IDEALE VAKANTIE ERUIT?

'Ik zit het liefst in de buurt van een grote stad, zodat je kunt afwisselen tussen chillen bij een zwembad en dingen doen en zien.' **BEN JE EEN AVONTURIER?** 'Nou, ik ben meer van de ontspanning dan van het avontuur. Ik zal zelf niet snel het initiatief nemen tot avontuurlijke activiteiten, maar als anderen het voorstellen ga ik wel mee.' **HEB JE LAST VAN VLIEGSCHAAMTE?** 'Nee, eerlijk gezegd niet. Ik denk wel na over duurzaamheid, maar ik vind duurzaam reizen nog een te grote moeite en eigenlijk gewoon onhandig.'



UMBRIË

6-daagse autovakantie Italië

Verscholen in de heuvels van Umbrië ligt Abbazia Collemadio, een sfeervol gerenoveerd franciscanen klooster met buitenzwembad en uitzicht over het pittoreske platteland. Een perfecte uitvalsbasis om het groene hart van Italië te ontdekken. Bijvoorbeeld het Trasimene-meer waar je geniet van het uitzicht over het water, de witte stranden en eilandjes. Slenter door de verstilde middeleeuwse stad Gubbio of geniet van een lokaal wijntje terwijl je uitzijkt over de wijngaarden in Orvieto, gebouwd op een plateau van vulkanische tufsteen. In Umbrië vind je rust en authentieke schoonheid!

WAT KUN JE ERIN ZETTEN?

- 7 overnachtingen in Abbazia del Collemadio o.b.v. halfpension
- parkeergelegenheid nabij het hotel
- ANWB-cadeautour t.w.v. € 10 (1 p.p.)
- ANWB Extra reisgids Umbrië (1 p.p.)
- Bruis + Ries wijje (1 p.p.)
- Zilver + bezoek aan de aardwerkdabriek

• 1000 km + wijlproeverij bij een lokale wijnboer

• 1000 km + 3-gangendiner

WAT KOST HET?

Vaart € 338 p.p. o.b.v. beschikbaarheid van een 2-persoonskamer.

Vertrek: 17 in 24 okt. '22

De prijs is inclusief CO₂-compensatie, 50€ € 5 p.p., Calamitastour € 2,50 en reserveren € 25 p.p.

Deze informatie is niet gegarandeerd door ANWB en is onderhevig aan wijzigingen.



GA JE MEE? Kijk op anwb.nl/k5umbrie voor de volledige informatie of bel 088-269 02 69. Deze aanbieding is ook te boeken in de ANWB-winkel. Meer inspiratie? Zie anwb.nl/k5italia